



Liste pour vos vacances

C'est le meilleur moment de l'année: des vacances bien méritées. Elles le sont d'autant plus quand elles commencent sans stress ni prise de tête.

Découvrez ici des conseils pratiques pour vous évader du quotidien, quand les mots d'ordre sont :
«Je vais m'absenter!»

Ce qu'il faut vérifier en amont

- documents d'identité: vérifier la validité du passeport et, si nécessaire, s'il contient encore suffisamment de pages libres
- visa: s'assurer que la demande a été acceptée
- noter l'adresse de l'ambassade de votre État
- vérifier vos titres de transport: confirmation de réservation, bon de réservation (voucher) ou bon d'achat (à retirer sous forme numérique)
- vérifier les dates de vol et réserver les numéros de sièges, si désiré
- si nécessaire, organiser le stationnement à l'aéroport et la location de voiture sur place
- souscrire en temps utile à une assurance maladie et une assurance annulation de voyage
- changer de l'argent
- vérifier le carnet de vaccination et obtenir les vaccins nécessaires le cas échéant
- passe sanitaire (mentionnant les vaccins ou certificats de test requis)
- guide touristique ou guide des sentiers de grande randonnée
- se procurer le numéro d'urgence de l'institut financier de la carte de débit ou de crédit
- organiser l'arrosage des plantes et la garde des animaux
- pour les voyages de longue durée, faire transférer le courrier

Trucs et astuces pour la préparation des bagages

- mettre les affaires lourdes au fond
- éviter les excédents de bagages
- vérifier la météo
- marquer les bagages (de préférence avec des étiquettes à bagages)
- inscrire une adresse
- ranger les liquides (shampooings, etc.) dans des sacs en plastique hermétiques
- ranger les objets de valeur et les médicaments dans les bagages à main
- prévoir un sac à linge imperméable pour les vêtements sales ou mouillés
- mettre les chaussures dans un sac à chaussures
- emballer en économisant de la place (p. ex. avec des organisateurs de bagage)
- protéger les objets fragiles
- protéger les objets fragiles
- ne pas oublier les équipements de plage, de ski ou de sport



Vérification de la valise

Vêtements

- sous-vêtements
- chaussettes/collants
- shorts et pantalons
- t-shirts et pull-overs
- chaussures (confortables)
- pyjama et chaussons
- masque de sommeil et bouchons d'oreilles
- peignoir
- veste imperméable et coupe-vent
- chapeau
- lunettes de soleil
- maillot de bain, chaussures de plage
- tenue élégante (et sportive)
- tenue de sport, chaussures de sport
- accessoires (sacs, écharpe, foulard, ceinture, etc.)

Hygiène

- soin dentaire
- gel douche et déodorant
- soin pour les cheveux et pour la barbe
- peigne ou brosse, élastiques pour cheveux
- soins de la peau, des lèvres et des ongles
- rasoir
- trousse de maquillage
- mouchoirs en papier
- coton-tiges
- parfum
- produits d'hygiène féminine
- moyens de contraception
- serviette de bain (si non fourni)
- lentilles de contact et accessoires
- lunettes de lecture ou de rechange
- désinfectant pour les mains
- lessive de voyage

Trousse à pharmacie de voyage

- médicaments personnels
- comprimés ou chewing-gum contre les nausées (mal des transports)
- comprimés anti-diarrhéiques
- antidouleurs
- médicaments contre le rhume, thermomètre médical
- crème cicatrisante
- crème solaire, baume à lèvres avec protection UV, crème après-soleil
- protection contre les insectes, pommade contre les piqûres d'insectes
- kit de premiers secours
- pansements et pansements pour ampoules
- masques de protection buccale et nasale

Équipement

- sac étanche pour les objets de valeur
- sac à linge imperméable pour les vêtements sales/mouillés
- gourde
- chargeurs, batterie de secours, batteries, cartes mémoire, piles
- multiprise et, si nécessaire, adaptateur de prises
- jumelles
- ordinateur portable avec adaptateur secteur
- carnet de voyage
- carnet d'adresse pour l'envoi de cartes postales
- matelas gonflable, masque de plongée, tuba, etc.
- équipement de randonnée
- sac isotherme
- jeux
- dictionnaire
- matériel de couture
- moustiquaire
- réveil de voyage



Vérification du bagage à main

Remarque: Pour les voyages en avion, respecter impérativement les consignes de la compagnie aérienne (objets interdits, taille, dimensions)! Tu trouves des informations précises sur le site de la compagnie aérienne.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> billets et documents de voyage | <input type="checkbox"/> médicaments |
| <input type="checkbox"/> passeport, carte d'identité | <input type="checkbox"/> nourriture, boissons (attention pour les voyages en avion !), chewing-gum |
| <input type="checkbox"/> permis de conduire (national ou international) | <input type="checkbox"/> crayons |
| <input type="checkbox"/> argent liquide, carte de crédit, carte de débit | <input type="checkbox"/> parapluie pliant |
| <input type="checkbox"/> carte d'urgence (allergies, groupe sanguin, etc.) | <input type="checkbox"/> coussin de voyage |
| <input type="checkbox"/> passe sanitaire | <input type="checkbox"/> lecture de voyage |
| <input type="checkbox"/> lunettes (de soleil), lentilles de contact | <input type="checkbox"/> casque audio |
| | <input type="checkbox"/> appareil photo |
| | <input type="checkbox"/> smartphone |

Important pour les enfants

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> vêtements adaptés aux conditions météorologiques, protection contre le soleil ou la pluie | <input type="checkbox"/> jouets (petit assortiment) |
| <input type="checkbox"/> landau ou poussette | <input type="checkbox"/> médicaments (suppositoires) |
| <input type="checkbox"/> babyphone | <input type="checkbox"/> gobelet, biberon, sucette |
| <input type="checkbox"/> écharpe de portage ou porte-bébé | <input type="checkbox"/> aliments premier âge |
| <input type="checkbox"/> couverture | <input type="checkbox"/> couches |
| <input type="checkbox"/> peluche | <input type="checkbox"/> accessoires d'aide à la natation |
| | <input type="checkbox"/> si nécessaire: sac vomitoire |

Avant de partir

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> éteindre ou débrancher le chauffage, la cuisinière et les appareils électriques | <input type="checkbox"/> consommer les aliments périssables |
| <input type="checkbox"/> fermer les fenêtres, les portes et les volets | <input type="checkbox"/> éliminer les déchets |
| <input type="checkbox"/> débrancher les prises de courant | <input type="checkbox"/> couper l'eau |
| <input type="checkbox"/> brancher le système d'alarme | <input type="checkbox"/> éteindre les lumières |
| <input type="checkbox"/> vider le réfrigérateur (dégivrer le réfrigérateur en cas de voyage de longue durée) | <input type="checkbox"/> activer le répondeur ou configurer le transfert d'appel |

Sur place et en cours de route

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> plan de ville | <input type="checkbox"/> excursions, activités |
| <input type="checkbox"/> interlocuteur (guide, office de tourisme) | <input type="checkbox"/> informations sur le pays, les habitants et la culture |
| <input type="checkbox"/> médecins, pharmacie | <input type="checkbox"/> alimentation |
| <input type="checkbox"/> supermarché | |
| <input type="checkbox"/> restaurants | |

ALDI SUISSE TOURS vous souhaite un excellent voyage!