



# Checkliste für deine Ferien

Es ist die schönste Zeit des Jahres – die wohlverdienten Ferien. Umso wichtiger ist es, diese ohne Stress oder Hektik zu starten.

Damit auch du entspannt dem Alltag entfliehen kannst, findest du hier praktische Tipps, wenn es heisst: **«Ich bin dann mal weg!»**

## Im Vorhinein beachten

- ID bzw. Reisepass auf Gültigkeit überprüfen und falls nötig kontrollieren, ob noch genügend freie Seiten vorhanden sind
- Visa bzw. Einreisegenehmigungen beantragen
- Adresse von Botschaft notieren
- Reiseunterlagen kontrollieren: Reservierungsbestätigung, Voucher bzw. Gutscheine (zusätzlich digital ablegen)
- Flugdaten checken und Sitzplatz reservieren, falls gewünscht
- falls nötig Parkplatz am Flughafen und Mietwagen vor Ort organisieren
- rechtzeitiger Abschluss von Reisekranken- und Reiserücktrittsversicherung
- Geld wechseln
- Impfpass kontrollieren und gegebenenfalls benötigte Impfungen einholen
- COVID 19-Ausweis (mit benötigten Impfungen bzw. Testzertifikaten)
- Reiseführer bzw. Wanderkarte
- Notfallnummer des Geldinstituts von EC- bzw. Kreditkarte besorgen
- Versorgung von Pflanzen und Haustieren organisieren
- bei längeren Reisen Post umleiten lassen

## Tipps und Tricks fürs Packen

- schwere Sachen nach unten
- Übergepäck vermeiden
- Wetter checken
- Gepäck markieren (am besten mit Gepäckanhängern)
- Adresse hinterlassen
- Flüssigkeiten (Shampoos etc.) in verschliessbare Plastikbeutel packen
- Wertgegenstände und Medikamente ins Handgepäck
- Wäsche separat verpacken
- wasserdichter Wäschebeutel für schmutzige bzw. nasse Kleidung
- Schuhe in einen Schuhbeutel
- platzsparend packen (z.B. mit Packwürfeln)
- Zerbrechliches polstern
- Bade-, Ski- bzw. Sportkleidung nicht vergessen



## Der Koffer-Check

### Kleidung

- Unterwäsche
- Socken/Strumpfhosen
- kurze und lange Hosen
- T-Shirts und Pullover
- (bequeme) Schuhe
- Schlafanzug und Hausschuhe
- Schlafmaske, Ohrstöpsel
- Bademantel
- wasser- und winddichte Jacke
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Badebekleidung, Schlapfen
- (sportlich-)elegante Kleidung
- Sportkleidung, Sportschuhe
- Accessoires (Taschen, Schals bzw. Tücher, Gürtel, etc.)

### Hygiene

- Zahnpflege
- Duschgel und Deodorant
- Haar- und Bartpflege
- Kamm bzw. Bürste, Haargummis
- Haut-, Lippen- und Nagelpflege
- Rasierer
- Schminkutensilien
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Parfüm
- Damenhygieneartikel
- Verhütungsmittel
- Badehandtücher (falls nicht vorhanden)
- Kontaktlinsen samt Zubehör
- Lese- bzw. Ersatzbrille
- Händedesinfektionsmittel
- Reisewaschmittel

### Reiseapotheke

- persönliche Medikamente
- Tabletten bzw. Kaugummi gegen Übelkeit (Reisekrankheit)
- Durchfalltabletten
- Schmerzmittel
- Erkältungsmittel, Fieberthermometer
- Wundheilsalbe
- Sonnencreme, Lippenstift mit UV-Schutz, After Sun
- Insektenschutz, Salbe bei Insektenstichen
- Erste-Hilfe-Set
- Pflaster und Blasenpflaster
- medizinischer Mund-Nasen-Schutz

### Ausrüstung

- wasserdichte Tasche für Wertgegenstände
- wasserdichter Wäschebeutel für schmutzige/nasse Kleidung
- Trinkflasche
- Ladegerät, Powerbank, Akkus, Speicherkarten, Batterien
- Steckdosenwürfel und falls nötig Steckdosenadapter
- Fernglas
- Laptop mit Netzteil
- Reisetagebuch
- Adressbuch für Postkarten
- Luftmatratze, Taucherbrille, Schnorchel etc.
- Wanderausrüstung
- Kühltasche
- Spiele
- Wörterbuch
- Nähzeug
- Moskitonetz
- Reisewecker



## Der Handgepäck-Check

Hinweis: Bei Flugreisen unbedingt die Vorgaben der Fluglinie beachten (verbotene Gegenstände, Grösse, Abmessungen)! Genaue Informationen erhältst du auf der Homepage der Airline.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tickets und Reiseunterlagen                    | <input type="checkbox"/> Essen, Trinken (Achtung bei Flugreisen!), Kaugummi |
| <input type="checkbox"/> Reisepass, ID-Karte                            | <input type="checkbox"/> Schreibzeug  |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (nationaler bzw. internationaler) | <input type="checkbox"/> Taschenschirm                                      |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte                 | <input type="checkbox"/> Nackenkissen                                       |
| <input type="checkbox"/> Notfallausweis (Allergien, Blutgruppe etc.)    | <input type="checkbox"/> Reiselektüre                                       |
| <input type="checkbox"/> COVID 19-Ausweis                               | <input type="checkbox"/> Kopfhörer  |
| <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille, Kontaktlinsen                 | <input type="checkbox"/> Kamera   |
| <input type="checkbox"/> Medikamente                                    | <input type="checkbox"/> Smartphone   |

## Wichtiges für Kinder

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> wettergerechte Kleidung, Sonnen- bzw. Regenschutz | <input type="checkbox"/> Spielsachen (kleine Auswahl)   |
| <input type="checkbox"/> Kinderwagen bzw. Buggy                            | <input type="checkbox"/> Medikamente (Zäpfchen)         |
| <input type="checkbox"/> Babyphone   | <input type="checkbox"/> Trinkbecher, Fläschchen, Nuggi |
| <input type="checkbox"/> Tragetuch bzw. Trage                              | <input type="checkbox"/> Kindernahrung                  |
| <input type="checkbox"/> Decke   | <input type="checkbox"/> Windeln                        |
| <input type="checkbox"/> Kuscheltier                                       | <input type="checkbox"/> Schwimmhilfe                   |
|  | <input type="checkbox"/> falls nötig: Kotztüte          |

## Bei Ferienantritt

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Heizung, Herd und Elektrogeräte ausschalten bzw. abstecken   | <input type="checkbox"/> verderbliche Lebensmittel verbrauchen                     |
| <input type="checkbox"/> Fenster, Türen und Rollläden schliessen                      | <input type="checkbox"/> Müll entsorgen  |
| <input type="checkbox"/> Netzstecker ziehen   | <input type="checkbox"/> Wasser abdrehen   |
| <input type="checkbox"/> Alarmanlage an   | <input type="checkbox"/> Lichter ausschalten                                       |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren (bei längeren Reisen Kühlschrank abtauen) | <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter einschalten bzw. Rufumleitung einrichten |

## Vor Ort und unterwegs

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ort- bzw. Stadtplan                           | <input type="checkbox"/> Restaurants                               |
| <input type="checkbox"/> Ansprechpartner (Reiseleitung, Tourismusbüro) | <input type="checkbox"/> Ausflugsziele, Aktivitäten                |
| <input type="checkbox"/> Ärzte, Apotheke                               | <input type="checkbox"/> Informationen über Land, Leute und Kultur |
| <input type="checkbox"/> Supermarkt                                    | <input type="checkbox"/> Verpflegung                               |

ALDI SUISSE TOURS wünscht eine schöne Reise!